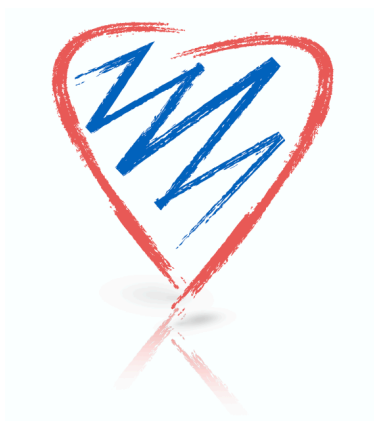


Programa de formación teórico-práctico en Insuficiencia Cardíaca para Atención Primaria (PRISMA-AP) 4ª Edición, 2020-2021



Solicitada la acreditación de la CFC

Organizado por el Programa Transversal de Insuficiencia Cardíaca (PTIC)

Patrocinador principal: Novartis
Patrocinadores colaboradores: Vifor, Astra Zeneca

Inscripción (gratuita) en: ic.hdoc@salud.madrid.org

Directores del proyecto (Servicio de Cardiología):

- Dr. Javier de Juan Bagudá (coordinador del Programa)

- Dr. Rafael Salguero Bodes
- DUE Catalina Munera Jiménez
- Dr. Juan Delgado Jiménez
- Dr. Fernando Arribas Ynsaurriaga

Miembros colaboradores:

Servicio de Cardiología:

- Facultativos: Laura Morán Fernández, Pedro Caravaca Pérez, Juan Carlos López Azor, María Dolores García-Cosío Carmena, Jorge Nuche, Jorge Solís Martín, Alejandra Carbonell San Román.
- DUE: Coral Ojeda García, Noelia de la Torre Lomas.
- DUE de investigación en Insuficiencia Cardíaca: Mercedes Ferrón Moyano.

Servicio de Medicina Interna:

- Facultativos: Fernando Aguilar Rodríguez, Daniel Ferreiro López, Encarnación Oliveira Ramírez, María del Palacio Tamarit, Luis Caurcel Díaz (Unidad de Paliativos), Carlos Lumbreras Bermejo.

Servicio de Nefrología:

- Facultativos: Claudia Yuste Lozano, Lucía Rodríguez Gayo, Paula Jara Caro Espada.

Servicio de Endocrinología:

- Facultativo: Elena García Fernández

Servicio de Rehabilitación:

- Facultativos: María Paz Sanz Ayán, Juan Ignacio Castillo Martín.
- Fisioterapeuta: Juan Izquierdo García.

Hospital de Día:

- Supervisora: Nuria Tejada Hernández.

Atención Primaria:

- Facultativos y DUE referentes en IC de los centros de salud del área de influencia del Hospital Universitario 12 de Octubre.

Introducción

La insuficiencia cardiaca (IC) es una enfermedad en la que el corazón no tiene la capacidad para bombear la sangre al resto del organismo de forma adecuada o lo hace a expensas de elevadas presiones diastólicas en el ventrículo izquierdo.

En España la IC representa la 3ª causa de mortalidad cardiovascular y es la 1ª causa de hospitalización en la población mayor de 65 años, con una mortalidad superior al 10% de los episodios hospitalarios.

Tras un primer diagnóstico de IC son frecuentes los reingresos hospitalarios, en torno a un reingreso por paciente y año, concentrando la mayor parte de estos en los 30 días siguientes tras el alta hospitalaria. La puesta en marcha en los últimos años de Unidades Multidisciplinares ha conseguido demostrar reducciones en los reingresos hospitalarios, en la mortalidad y un menor coste sanitario. Como respuesta a lo anterior, las actuales Guías Clínicas de manejo de IC, recogen la existencia de dichas Unidades con evidencia IA.

Es fundamental para el éxito de estas unidades conseguir implicar a todo el personal sanitario que vaya a interactuar con el paciente a lo largo del proceso de la enfermedad. A nivel de atención especializada son muchas las unidades que van a contactar con el paciente: cardiología, medicina interna, urgencias, rehabilitación, trabajador social, cuidados paliativos... Conseguir una adecuada interrelación entre los profesionales anteriormente descritos supone un gran esfuerzo, pero tiene múltiples ventajas, desde compartir un mismo espacio físico, el hospital, hasta evitar duplicidades en la atención prestada a los pacientes. Por otra parte, el personal de enfermería experto en IC supone una pieza vertebradora que facilita estas interacciones y por tanto el funcionamiento eficiente de la unidad.

Una parte clave del proceso de la IC es la Atención Primaria. En ella se concentra gran parte de la actividad sanitaria relacionada con el paciente. Sin embargo, por distintas causas, en nuestro entorno la comunicación entre atención especializada y primaria no es siempre todo lo fluida como sería deseable para optimizar la atención.

En el Hospital Universitario 12 de Octubre (H12O) se ha desarrollado un Programa Transversal en Insuficiencia Cardiaca (PTIC) integrando a los profesionales anteriormente citados con la vocación de prestar una atención eficiente, de máxima calidad y actualizada para el paciente y su entorno. Esto nos ha permitido mejorar los resultados desde el inicio del PTIC, habiendo reducido un 27% los ingresos hospitalarios, un 15% las urgencias, menores reingresos por IC a 30 días y tener una tasa de mortalidad hospitalaria menor de la esperada.

En el seno de este programa y como parte de su vocación docente, la transmisión de conocimiento y experiencia se consideran esenciales. Para ello, entre otras acciones, se creó un primer programa en 2017 dirigido a profesionales de atención primaria para la formación en IC, la optimización de la comunicación entre niveles asistenciales y la consolidación del Programa Transversal de IC. Tras la buena acogida de dicho programa, planteamos una segunda edición donde se incluyeron como parte del profesorado profesionales de Atención Primaria y algunas novedades en el programa, como una jornada dedicada exclusivamente a la imagen cardiaca y la ecocardiografía, con prácticas reales con dispositivos portátiles similares a los que se disponen en muchos de los centros de salud de nuestra área. Posteriormente, en la tercera edición, apostamos por aumentar el contenido relacionado con las comorbilidades que más frecuentemente presentan nuestros pacientes y una mayor participación de los profesionales de Atención Primaria. En esta cuarta edición, conscientes de la importancia de la difusión del conocimiento al mayor número de profesionales, comprometidos con las nuevas tecnologías y

en una situación epidemiológica que hace que la asistencia presencial a las sesiones teóricas pueda estar comprometida, hemos decidido retransmitir en directo on-line todas las sesiones a través de la plataforma Zoom. Además, esto permitirá que aquellos que no pudieran asistir a una sesión en su momento puedan verla en otra ocasión y verlas las veces que se quiera para afianzar conceptos.

El proyecto

PRISMA AP es una actividad formativa en IC, liderada por el Programa Transversal en IC (PTIC) del H12O. Está dirigido al personal sanitario (médicos y enfermeras) de atención primaria de su área de influencia involucrados en la atención a pacientes con IC y eventualmente profesionales interesados de otras áreas de salud.

Para una adecuada relación entre la PTIC y la Atención Primaria es crucial la implicación del personal de enfermería y médico “referentes” de cada equipo y/o centro de atención primaria. Ese equipo o “pareja” de profesionales tendrá el rol de interlocutor cercano con los compañeros del centro de salud o residencia y por otra parte servirán de enlace con el PTIC.

Se designarán como médicos y DUE referentes en IC de cada centro de salud de la zona de influencia del H12O, a aquellos profesionales que participen en el proyecto PRISMA-AP. El número máximo de participantes presenciales será de 40 (siempre que el momento epidemiológico del COVID-19 y las normativas lo permitan), para garantizar la disponibilidad de espacio para la rotación clínica. A su vez se dispondrán de otras 60 inscripciones para la opción de asistencia virtual.

Los participantes de cada año podrán ser o no los que hayan participado previamente en el programa, con la premisa de que haya al menos un representante de cada centro de salud. Así se contempla la posibilidad de participación del resto de médicos y DUE de nuestra área de influencia, y profesionales de residencias sociosanitarias. Si la demanda de formación se extiende más allá de las “fronteras” del área de influencia del HU12O, también se contempla incorporar a los interesados en esta edición.

Se solicitará acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada.

Cronograma:

- **Identificación de los participantes (médico y DUE, febrero-septiembre de 2020)**, con la citada preferencia para los centros de salud del área de influencia del Hospital Universitario 12 de Octubre.
- **Sesiones de formación continuada en IC:** (octubre 2020 a junio 2021): La primera sesión será un encuentro entre los miembros de la UMIC y los participantes interesados de los centros de AP. El objetivo será presentar el curso, nuestro programa transversal de insuficiencia cardíaca y hacer una introducción a la epidemiología y la fisiopatología de la enfermedad.

Se realizarán mensualmente, de 15h a 18h, en el aula de cardiología en la 4ª planta B del Centro de Actividades Ambulatoria y se retransmitirán en directo a través de la plataforma Zoom a través de un link que se enviará a todos los inscritos.

En un intento de compartir la formación del programa con el máximo de profesionales sanitarios, las sesiones se enviarán por correo electrónico tras cada una de las reuniones.

Así, los participantes podrán replicar las sesiones en sus centros de salud y expandir la formación en IC con sus compañeros.

Las sesiones estarán centradas en los aspectos más relevantes en relación con el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la enfermedad. Se repasarán las guías actuales de práctica clínica, temas más candentes, nuevos tratamientos, sobre la base de supuestos prácticos interactivos que pueden ser aportados por los miembros del PTIC y los participantes en el programa PRISMA-AP. Asimismo revisaremos la implantación, resultados y aspectos a mejorar del PTIC en nuestra área de influencia.

PRIMERA PARTE			
Fecha	Horario	Contenido	Profesorado
8/10/20	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - Bienvenida - Presentación Programa PRISMA-AP - Programa Transversal de Insuficiencia Cardíaca del Hospital 12 de Octubre - Epidemiología de la IC - Fisiopatología de la IC 	Dr. Javier de Juan Bagudá Dr. Rafael Salguero Bodes Dña. Catalina Munera Jiménez Dr. Juan Delgado Jiménez Dra. Susana Duce Tello Dr. Fernando Aguilar Rodríguez Dr. Fernando Arribas Ynsaurriaga
12/11/20	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - Clínica, exploración física y analítica - ECG, Ergo(espiro)metría, cateterismo y otras pruebas Caso clínico	<u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá <u>Ponentes:</u> Dr. Juan Carlos López Azor Dr. Jorge Nuche
10/12/20	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - Importancia de las pruebas de imagen en la IC. Cuáles son y cómo las interpreto. - Enséñame lo básico de la ecocardiografía. - Taller práctico de ecocardiografía 	<u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá <u>Ponentes:</u> Dr. Jorge Solís Martín Dra. Alejandra Carbonell San Román
14/1/21	15:00-18:00h	<ul style="list-style-type: none"> - Papel de la enfermería en una unidad de IC y su implementación en la Unidad Multidisciplinar de IC del Hospital 12 de Octubre - Alimentación y autocuidado Caso clínico	<u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá <u>Ponentes:</u> Dña. Noelia de la Torre Lomas Dña. Catalina Munera Jiménez Dña. Alicia Almagro
18/2/21	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento médico de la IC. - Arritmias y dispositivos en la IC - Caso clínico 	<u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá <u>Ponentes:</u> Dra. Javier de Juan Bagudá Dr. Rafael Salguero Bodes

SEGUNDA PARTE			
11/3/21	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicio físico y rehabilitación cardiaca en IC. Qué hacemos en nuestro programa y qué consejos puedo dar a mis pacientes - Taller práctico en la sala de Rehabilitación Cardiaca 	<p><u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá</p> <p><u>Ponentes:</u> Dra. María Paz Sanz Ayán D. Juan Izquierdo García</p>
15/4/21	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - Diabetes mellitus e IC - Otras comorbilidades en IC. - Cuidados al final de la vida. Qué, cómo, cuándo. - Caso clínico 	<p><u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá</p> <p><u>Ponentes:</u> Dra. Elena García Fernández Dr. Encarnación Oliveira Dr. Luis Caurcel Díaz</p>
13/5/21	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - Riñón e IC. Mucho más que diuréticos - Hospital de Día en IC <p>Caso clínico</p>	<p><u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá</p> <p><u>Ponentes:</u> Dra. Claudia Yuste Lozano/Dra. Lucía Rodríguez Gayo/ Paula Jara Caro Espada Dr. Laura Morán Fernández Médico/DUE de AP</p>
17/6/21	15:00-18:00 h	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué debemos saber en Atención Primaria sobre asistencias ventriculares? - ¿Y del trasplante cardiaco? - Caso clínico 	<p><u>Moderador:</u> Dr. Javier de Juan Bagudá</p> <p><u>Ponentes:</u> Dra. María Dolores García-Cosío Dr. Juan Delgado Jiménez Médico/DUE de AP</p>

- **Estancias clínicas en la UMIC** (octubre 2020 a junio 2021): Los alumnos de la versión presencial realizarán una rotación clínica en el hospital con los miembros de la UMIC, integrándose en las actividades desarrolladas en el programa como un miembro más, es algo novedoso y de enorme valor para hacer partícipe a los profesionales de los centros de salud de la realidad actual del manejo de la enfermedad, consolidar conocimientos y fortalecer la relación entre niveles asistenciales. Se propone realizar una estancia de 2 jornadas laborales por parejas médico-DUE procedente de un mismo dispositivo asistencial (centro de salud o residencia sociosanitaria) de acuerdo con el siguiente esquema:

	Día 1 (miércoles)	Día 2 (jueves)
Médico de AP	Rotación con los internistas de la Unidad.	Rotación con los cardiólogos de la Unidad
Enfermera de AP	Rotación con las enfermeras de la Unidad	Rotación con las enfermeras de la Unidad.

Durante la rotación se mostrarán todas las áreas de actividad de la Unidad: hospitalización, urgencias, consultas, hospital de día y rehabilitación. Se ruega a los participantes que se presenten en el Despacho 1 de la 4ª planta B del Centro de Actividades Ambulatorias del H120 a las 8:00h el día de su estancia hospitalaria. Deberán traer su propia bata.

Coordinación del programa formativo (2020-2021)

Será llevado a cabo por un coordinador diplomado en enfermería que se encargará, entre otras, de realizar las siguientes tareas:

- Gestión y Coordinación de sesiones del programa formativo PRISMA AP
- Coordinación de sesiones de grupo e individuales presenciales y no presenciales para educación a pacientes con insuficiencia cardiaca
- Gestión de datos, tareas clínicas y coordinación de estudios/proyectos de investigación del área cardiovascular.

Las tareas del coordinador/a, van mas allá de las clases teóricas por eso esta labor se necesita realizar hasta diciembre de 2021.

Secretaria técnica: Fundación de Investigación Biomédica Hospital 12 de Octubre.

Email de contacto: ic.hdoc@salud.madrid.org