



NUTRICIÓN Y FUNCIÓN MUSCULAR EN MEDICINA INTERNA. – CURSO PARA RESIDENTES

AUDIENCIA- Residentes Medicina Interna

FORMADORES-

Lucía de Jorge Huerta, Médico Adjunto del servicio de Medicina Interna H.U. Doce de Octubre.

LOCALIZACION- Salón de Actos Centro de Formación y Simulación Avanzada - H.12 de Octubre Madrid

FECHA- 30 de Mayo

FORMATO- 1 TARDE (16-18:30h)

PROGRAMA:

Desnutrición y Sarcopenia en el paciente de Medicina Interna.

Diagnóstico de desnutrición y sarcopenia:

Cribados Nutricionales: **MNA – MUST**

Valoración Nutricional: **GLIM**

Tratamiento desnutrición y sarcopenia.

Nutrición + Ejercicio

Tipo de suplementación en el paciente Pluripatológico.

Importancia del estado nutricional y muscular en el paciente Pluripatológico.

Intervención Nutricional en el paciente Pluripatológico.

Revisión Indicaciones Guías Manejo Nutricional en el paciente Pluripatológico (Departamento médico)

- **HMB (Departamento médico) y su evidencia.**
- **WORKSHOP Valoración Morfofuncional del paciente:**

Masa Muscular

Antropometría (Peso, IMC, perímetro pantorrilla)

Ecografía muscular.

Biompedanciometría.

Otros métodos de valoración de masa muscular

1. Fuerza Muscular
 - Dinamometría (valores de referencia)

2. Valoración capacidad funcional
 - Velocidad de la marcha (VM)
 - Short Physical Performance Battery (SPPB)
 - Test timed up and go (TUG)